



Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.



Diabetes



**Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.**

Mensaje

La Diabetes Mellitus (DM) se ha convertido en una epidemia a nivel global con 1 de cada 11 personas afectadas de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, siendo esta patología una de las principales causas de mortalidad. En nuestro país, de acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud, en el 2010 hubieron 46,614 decesos a consecuencia de la diabetes, duplicándose el número para el 2016 con 105,574.

La DM tipo 1 es una enfermedad autoinmune, siendo un factor de riesgo importante identificado hasta el momento el no haber recibido lactancia materna. Afecta niños y jóvenes, con pérdida súbita de la función de las células beta pancreáticas, lo cual hace que se requiera una sustitución absoluta de insulina con esquemas complejos de inyecciones, o en bomba de infusión.

La DM tipo 2 se asocia con los antecedentes heredofamiliares, pero de forma incluso más importante, con el estilo de vida de cada persona. Durante los últimos años la alimentación se ha modificado, y la carga tan importante de carbohidratos, aunado a la cada vez menor actividad física, han causado el grave problema de salud pública al que hoy nos enfrentamos. Los refrescos, jugos, aguas frescas, té azucarados, panes dulces, golosinas, comida rápida, empaquetados, por mencionar algunos, son consumidos en muchas ocasiones de forma desmesurada incluso desde la infancia, sin tener conciencia del daño que ocasionan a largo plazo. Por otro lado, la tecnología al hacer nuestra vida más cómoda, también la hace menos saludable, ya que anteriormente las personas se movían para desplazarse de un lugar a otro, los niños jugaban y practicaban deporte, lo cual se está perdiendo cada vez más. Todo esto nos lleva a consecuencias como la DM tipo 2, obesidad, hipertensión, elevación de colesterol y triglicéridos, con sus respectivas complicaciones como infartos cardiacos, eventos vasculares cerebrales, insuficiencia renal, ceguera y amputaciones. El tratamiento de la DM tipo 2 consiste principalmente en cambios en el estilo de vida (alimentación y actividad física), seguido de medicamentos que estimulen al páncreas para que produzca insulina, otros medicamentos que mejoren la utilización de ésta, y en algunas ocasiones se puede complementar con inyecciones de insulina.



**Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.**

La DM gestacional tiene como factores de riesgo: antecedentes familiares de DM, obesidad, edad, etnia latina. Es también trascendental la alimentación y actividad física maternas, ya que entre el 70 y el 85% de las pacientes con DM gestacional pueden lograr metas de control solo con cambios en el estilo de vida, de acuerdo a la Asociación Americana de Diabetes 2018. Las consecuencias para el bebé en una DM gestacional no tratada o descontrolada son: prematurez, macrosomía, hipoglucemia y DM en la edad adulta.

Es indispensable la educación en nuestra población, y la Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco se ha preocupado desde su fundación por esta titánica labor. De esta forma no solo se controlarían mejor las personas que ya tienen diabetes, sino que se prevendrían las complicaciones con el buen impacto en la calidad de vida que esto conlleva, y lo más importante, se evitaría la aparición de nuevos casos de DM en los familiares de estos pacientes, quienes son los más susceptibles a padecerla.

**Directora Medica: Dra. Ma. De Lourdes Sánchez Aldana Robles
Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco, A.C.**



**Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.**



En 2018, Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco, A.C.



Brindo atención a 7,011 personas



Con un total de 23,695 servicios otorgados.



**Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.**



**Consultas
Nutricionales**



**Consultas
Psicológicas**



**Grupos de
Padres**



**Grupos de
Adultos**



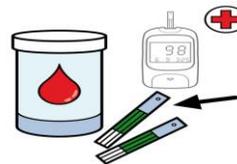
**Grupos
Terapéuticos**



**Taller de
Cocina**



**Diplomado
Educadores en
Diabetes**



**Detecciones
de Glucosa**



**Campamento
de Verano**



**Platicas
Extramuros**

NUESTROS SERVICIOS



**Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.**

Misión

- Contribuir a la prevención y cuidado de la salud en personas con diabetes y público en general, mediante una educación de calidad para la toma de decisiones informadas.

Visión

- Para el 2025, aspiramos a ser una institución líder regional que se distinga por su calidad y cultura de servicio, con personal altamente calificado en la atención integral de la Diabetes Mellitus y que impulse la investigación.



**Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.**

Principios y Valores

- Los principios de nuestra Asociación son el **servicio y la lealtad**; los entendemos como la constante y permanente **disposición** para brindar con **amor** una atención de calidad a nuestros beneficiarios, de manera **honesta, respetuosa, comprometida, solidaria y congruente**, hacia una oportuna y asertiva resolución de sus necesidades, favoreciendo el acceso a una calidad de vida compatible con la **dignidad** humana como derecho fundamental de todos.



**Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.**

Objeto Social

- Centro comunitario para personas con diabetes de escasos recursos a las que les proporcionan atención médica, nutricional, y psicológica, orientación social y capacitación. La promoción de la participación organizada de la población en las acciones que mejoren sus propias condiciones de subsistencia en beneficio de la comunidad.



**Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.**

Consejo directivo



Presidenta

Ernestina Gómez Llanos Leños



Directora Médica

Ma. De Lourdes Sánchez Aldana Robles



Consejera Médica

Ma. Del Carmen Ramos Valdés



Secretaria

Emma Espíritu Munguía



Tesorera

Ma. Eugenia Ochoa Mendoza



Vocal

Silvia Yolanda Cardona Godínez



Vocal

Marcela Elizabeth Anguiano Godínez



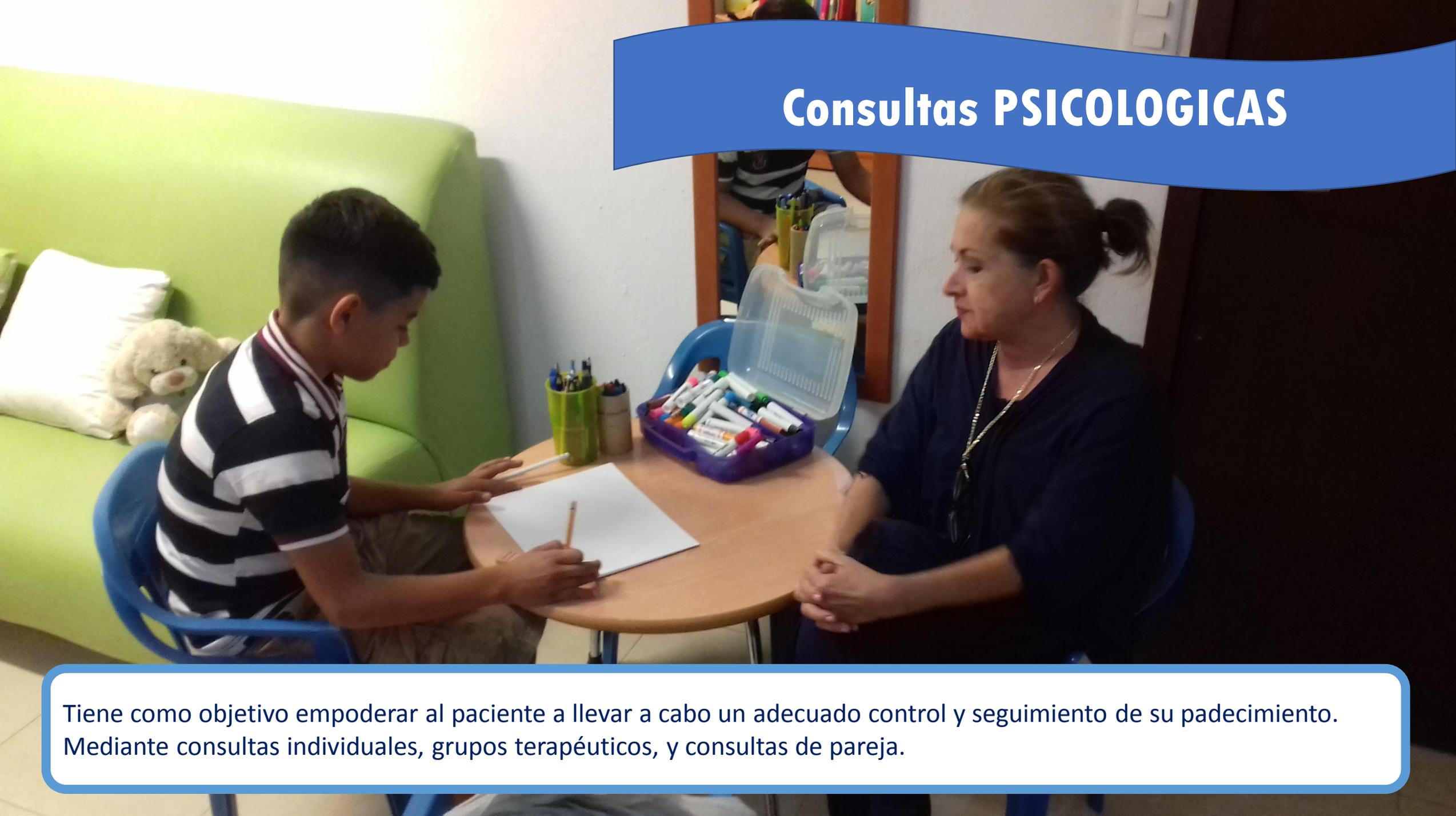
Directora

Ma. Elena Mota Oropeza

Consultas Nutricionales

Brindar orientación nutricional personalizada, para realizar cambios de vida saludable, mediante un plan de alimentación de acuerdo a sus necesidades. Así mismo implementar el automonitoreo en cada uno de los pacientes.

Consultas PSICOLÓGICAS



Tiene como objetivo empoderar al paciente a llevar a cabo un adecuado control y seguimiento de su padecimiento. Mediante consultas individuales, grupos terapéuticos, y consultas de pareja.

GRUPOS DE PADRES



Educación mediante platicas educativas para padres en beneficio del proyecto de LIFE FOR A CHILD impulsado por la IDF beneficiando a 121 niños con tiras reactivas para el monitoreo de glucosa capilar.

GRUPOS DE ADULTOS



Tiene como objetivo educar a los pacientes adultos a que lleven un adecuado control de su diabetes, tanto en su alimentación, monitoreo de glucosa, medicamentos, etc. con el fin de evitar complicaciones.

GRUPOS TERAPEUTICOS

Tiene como objetivo hacer conciencia del impacto que generan las emociones con la salud, de poder identificar el proceso de desarrollo con una enfermedad crónica, al compartir sus experiencias se identifican los riesgos, problemas familiares, apegos y así mejorar sus controles en la diabetes.

TALLER DE COCINA



Tiene como objetivo enseñar al paciente a preparar alimentos de una manera fácil, practica; realizando intercambios en sus porciones, además de proporcionarles una receta creativa y con un bajo aporte calórico

DIPLOMADO DE EDUCADORES EN DIABETES



Tiene como objetivo formar profesionales de la salud como educadores/as en diabetes con herramientas pedagógicas y didácticas para lograr en las personas con diabetes cambios en los estilos de vida que contribuyan a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones.

Detecciones de glucosa capilar en plazas



Identificar, prevenir y/o modificar factores de riesgo de una manera oportuna en la población.

Campamento educativo



Tiene como objetivo promover en los niños y jóvenes con diabetes, la aceptación de su condición de vida, así como el deseo de tener un buen control de su diabetes, proporcionándoles las herramientas necesarias para lograrlo.



Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.

Platicas extramuros



Se basa principalmente en la educación y prevención de Diabetes, otorgando información a todas las personas que no pueden acudir a las instalaciones de la AMDJ.



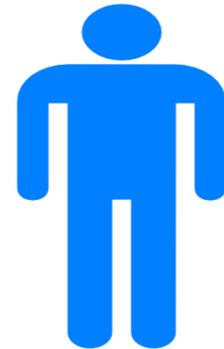
Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.

En este año 2018 se
atendieron:

Estadísticas en servicios



15,303 Mujeres



8,392 Hombres

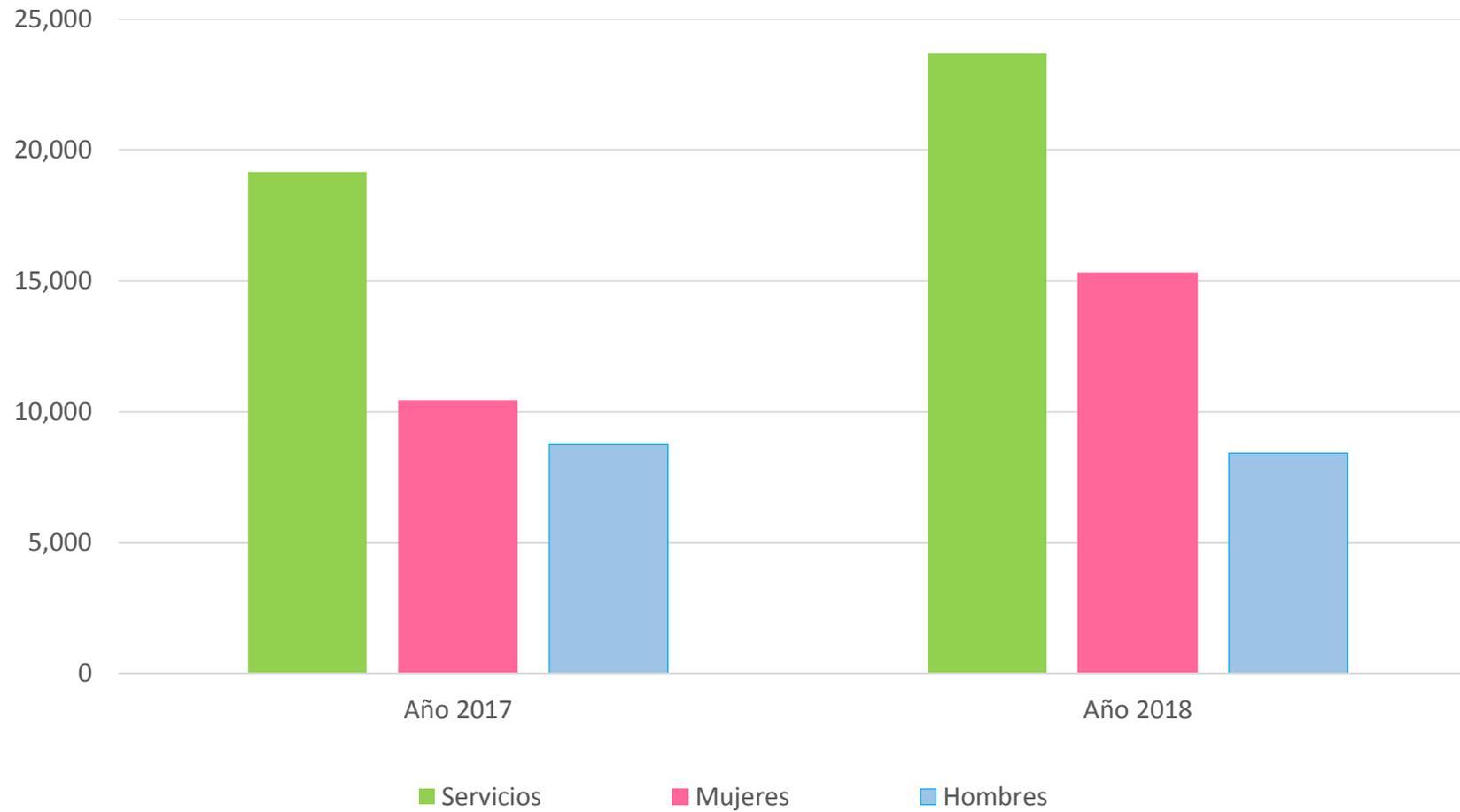


**Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.**

	Servicios Otorgados	Mujeres	Hombres
Consultas Nutricionales	1,136	658	478
Consultas Psicológicas	385	254	131
Grupos de Padres	590	448	142
Grupos de Adultos	409	299	110
Grupos Terapéuticos	616	393	223
Taller de Cocina	251	198	53
Diplomado de Educadores en Diabetes	2,231	2,059	172
Detecciones de Glucosas	5,861	3,841	2,020
Campamento Educativo	145	85	60
Platicas Extramuros	1,257	911	346
Otros	10,814	6,157	4,657

Estadísticas

Comparativo de Servicios 2017 - 2018





Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco, A.C.

- Acatic
- Acatlán de Juárez
- Ahualulco de Mercado
- Ameca
- Arandas
- Atotonilco el Alto
- Chapala
- Cocula
- El Arenal
- El Salto
- Guadalajara
- Jalostotitlán
- Jamay
- Jilotlán de los Dolores
- Jocotepec
- Juanacatlán
- Ocotlán
- Poncitlán
- Puerto Vallarta
- San Pedro Tlaquepaque
- Tepatitlán de Morelos
- Tequila
- Tizapán el Alto
- Tlajomulco de Zuñiga
- Tuxcueca
- Tonalá
- Valle de Guadalupe
- Zapopan
- Zapotlán del Rey
- Zapotlanejo

MUNICIPIOS ATENDIDOS

Total: 30 Municipios Atendidos





**Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.**

- Aguascalientes
- Durango
- Guerrero
- Jalisco
- Nuevo León
- Michoacán de Ocampo
- Monterrey
- Nayarit
- Ciudad de México
- Oaxaca
- San Luis Potosí
- Sinaloa
- Sonora
- Tlaxcala
- Veracruz
- Zacatecas

Estados atendidos



PATROCINADORES

Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.



Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.



International
Diabetes
Federation



Siempre Contigo



Mamá
CONEJA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



YACARTA
SALÓN DE EVENTOS



ITESO
Universidad Jesuita
de Guadalajara



Alianzas estratégicas





Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco, A.C.

Domicilio: Calle Olivo #1439 Col. Del Fresno C.P. 44900
Guadalajara, Jal.

Pag. Web: www.diabetesjalisco.org

E-mail: amd@diabetesjalisco.org

Tel: 35636182 / 12006746 / 36584366



AsociacionMexicana de Diabetes en Jalisco AC.



Asoc. Mex. De Diabetes Jalisco



@AMDJalisco