



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.**

# **Informe Anual de Actividades 2020**



En 2020,  
Asociación  
Mexicana de  
Diabetes en  
Jalisco, A.C.



Brindó atención a  
3,186 personas



Con un total de  
21,031 servicios  
otorgados.



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.**

# Programas y SERVICIOS

## Servicios

- **Consultas de Nutrición.**
- **Consultas de Psicología.**
- **Talleres de Cocina Saludable.**
- **Campamento educativo para niñas, niños y jóvenes con diabetes.**

## Programas

- **Grupos de Adultos con Diabetes.**
- **Grupo de madres y padres de niños con Diabetes.**
- **Sesiones Terapéuticas de niños, niñas y jóvenes con diabetes.**
- **Diplomado de Educadores en Diabetes.**
- **Grupo de Facilitadores para la educación en diabetes.**
- **Platicas Extramuros.**
- **Programa preventivo.**



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.**

## Misión

- Contribuir a la prevención y cuidado de la salud en personas con diabetes y público en general, mediante una educación de calidad para la toma de decisiones informadas.

## Visión

- Para el 2025, aspiramos a ser una institución líder regional que se distinga por su calidad y cultura de servicio, con personal altamente calificado en la atención integral de la Diabetes Mellitus y que impulse la investigación.



Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.

## Principios y Valores

- Los principios de nuestra Asociación son el **servicio y la lealtad**; los entendemos como la constante y permanente **disposición** para brindar con **amor** una atención de calidad a nuestros beneficiarios, de manera **honesta, respetuosa, comprometida, solidaria y congruente**, hacia una oportuna y asertiva resolución de sus necesidades, favoreciendo el acceso a una calidad de vida compatible con la **dignidad** humana como derecho fundamental de todos.



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.**

# Equipo Operativo



**Directora**

Ma. Elena Mota Oropeza



**Contadora**

Adriana Nohemi Campa  
Gonzalez



**Psicóloga**

Aurora Gracia Lopez



**Sistematización, Evaluación  
y Retroalimentación**

Karla Janette Limón Navarro



**Nutrióloga**

Sele Maria de Jesús  
Ríos Núñez



**Recepción**

Alma Lorena  
Fernández Mariscal



**Salud, Educación, Comunicación  
y Difusión**

Jorge Medina Véliz



**Nutrióloga**

Ana Elizabeth Hernandez  
Fernández



**Servicios Generales**

Gemmima Olmedo  
Fuentes



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.**

# Consejo directivo



**Presidenta**

Ernestina Gómez Llanos Leños



**Directora Médica**

Ma. De Lourdes Sánchez Aldana Robles



**Consejera Médica**

Ma. Del Carmen Ramos Valdés



**Secretaria**

Emma Espíritu Munguía



**Tesorera**

Ma. Eugenia Ochoa Mendoza



**Vocal**

Silvia Yolanda Cardona Godínez



**Vocal**

Marcela Elizabeth Anguiano Godínez



**Directora**

Ma. Elena Mota Oropeza

# Mensaje institucional

Sin duda este año 2020 hemos vivido y superado grandes retos, un año en el que nuestra manera de trabajar, comprar y convivir cambió, cambio nuestra forma de ver la vida, de apreciar la familia y sentimos que nuestra salud era realmente vulnerable, tuvimos que tomar medidas nunca antes vistas, pero, así como las personas se adaptaron, las instituciones también tuvimos que hacerlo.

Sabemos que la Diabetes es una enfermedad presente desde hace mucho tiempo en nuestras vidas, se estima que, en el mundo, hay 463 millones de adultos entre 20 y 79 años que viven con Diabetes. Y seguirá presente, ya que, según el Atlas de la Diabetes, el número de personas con diabetes alcanzará 578 millones en 2030 y 700 millones para 2045.

Los gastos de salud para la diabetes son elevados, para los gobiernos, las familias y para la persona que vive con diabetes.

Ernestina Gómez Llanos Leños  
Presidenta.

# Mensaje institucional

Pero sabemos que una diabetes mal controlada aumenta las posibilidades de mortalidad prematura, así como complicaciones crónicas como enfermedades cardiovasculares, ceguera, nefropatía, úlceras en los pies y amputaciones. No podemos dejar que un mal control afecte de manera severa las vidas de las personas.

La de nuestra asociación es contribuir a la prevención y cuidado de la salud en personas con diabetes y público en general, mediante una educación de calidad para la toma de decisiones informadas.

El trabajo que realizamos se enfoca en dar herramientas para el control y manejo de la diabetes desde la educación, el amor y la conciencia de que la Diabetes vive con nosotros, pero no controla nuestras vidas.

Nos distingue la calidad y la cultura del servicio, nuestro personal dedicado, preparado y apasionado por su profesión y por esta meta en común, queremos una mejor calidad de vida para todas las personas que viven con Diabetes.

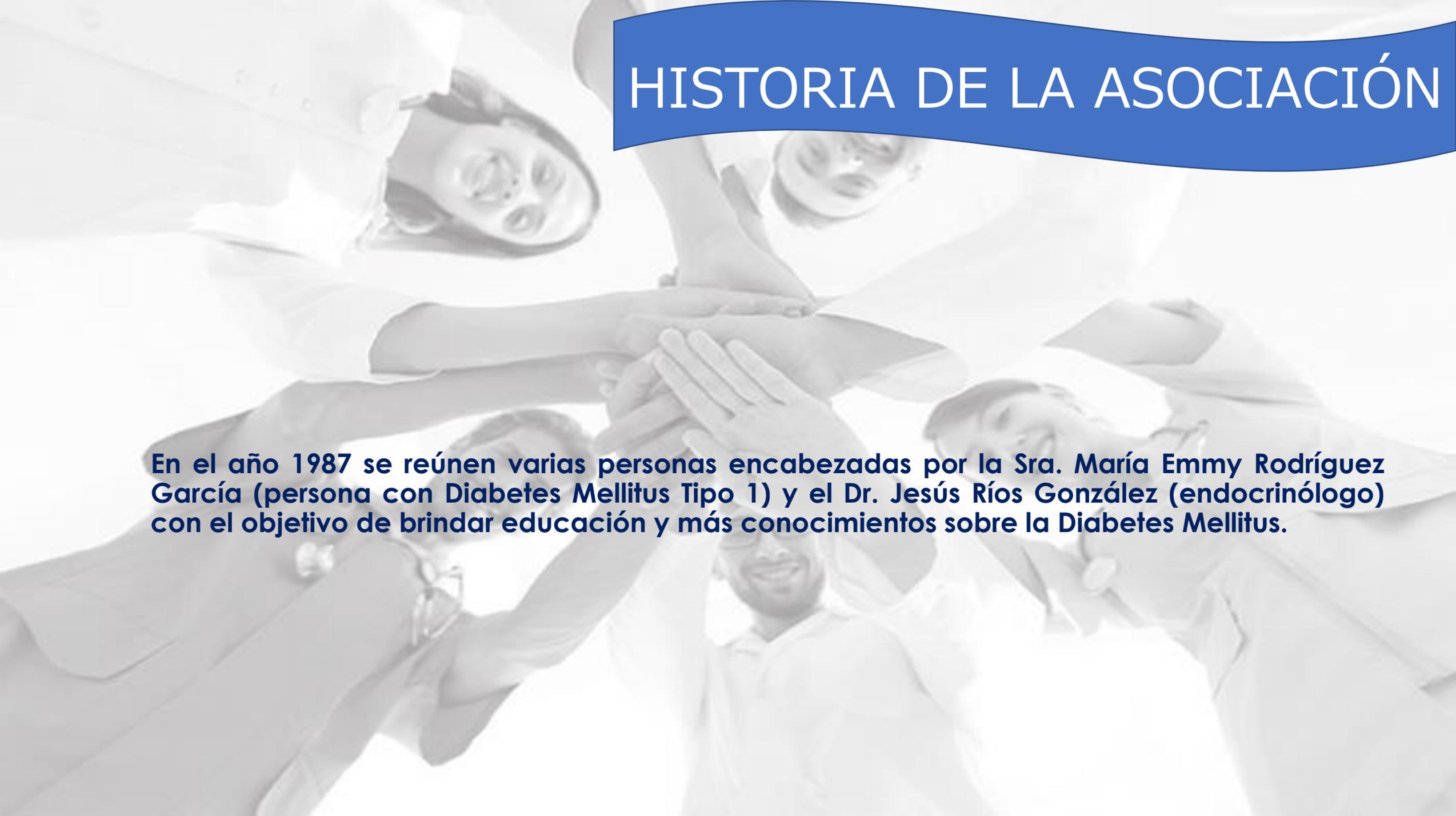
Ernestina Gómez Llanos Leños  
Presidenta.



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.**

# Objeto Social

- Centro comunitario para personas con diabetes de escasos recursos a las que les proporcionan atención médica, nutricional, y psicológica, orientación social y capacitación. La promoción de la participación organizada de la población en las acciones que mejoren sus propias condiciones de subsistencia en beneficio de la comunidad.



# HISTORIA DE LA ASOCIACIÓN

**En el año 1987 se reúnen varias personas encabezadas por la Sra. María Emmy Rodríguez García (persona con Diabetes Mellitus Tipo 1) y el Dr. Jesús Ríos González (endocrinólogo) con el objetivo de brindar educación y más conocimientos sobre la Diabetes Mellitus.**

# Consultas Nutricionales

Asesorías personalizadas, orientación nutricia y elaboración de planes de alimentación saludables para personas que viven con diabetes, sus familias y público en general incluyendo niñas niños y adolescentes.

# Consultas de Psicología



Acompañamiento terapéutico para una aceptación adecuada de la diabetes y mejorar el apego

# GRUPOS DE PADRES

Formar madres y padres de niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo 1 capaces de orientar, guiar y educar a sus hijos en el cuidado integral de la diabetes (tratamiento médico, nutricional, psicológico).

# GRUPOS DE ADULTOS



Contribuir con una mejor y más larga vida de las personas por medio de la educación, mediante el desarrollo de habilidades y destrezas que le permitan la toma de decisiones informadas.

# GRUPOS TERAPEUTICOS

Favorecer el empoderamiento de niños y niñas con diabetes, proporcionándoles por medio del juego herramientas necesarias para incorporar a su vida los cuidados de la diabetes.

# TALLER DE COCINA



A través de estos talleres enseñamos y damos herramientas para cocinar de forma saludable, rica y equilibrada para lograr un buen control de la glucosa.

# DIPLOMADO DE EDUCADORES EN DIABETES



Tiene como objetivo formar profesionales de la salud como educadores/as en diabetes con herramientas pedagógicas y didácticas para lograr en las personas con diabetes cambios en los estilos de vida que contribuyan a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones.



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.**

# Platicas extramuros



Contribuir a la información de las personas con diabetes y/o con factores de riesgo, en clínicas, escuelas, empresas y hospitales de nuestra entidad.



Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.

# Estadísticas en servicios

En este año 2020 se  
atendieron:



12,428  
Mujeres



8,603  
Hombres



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.**

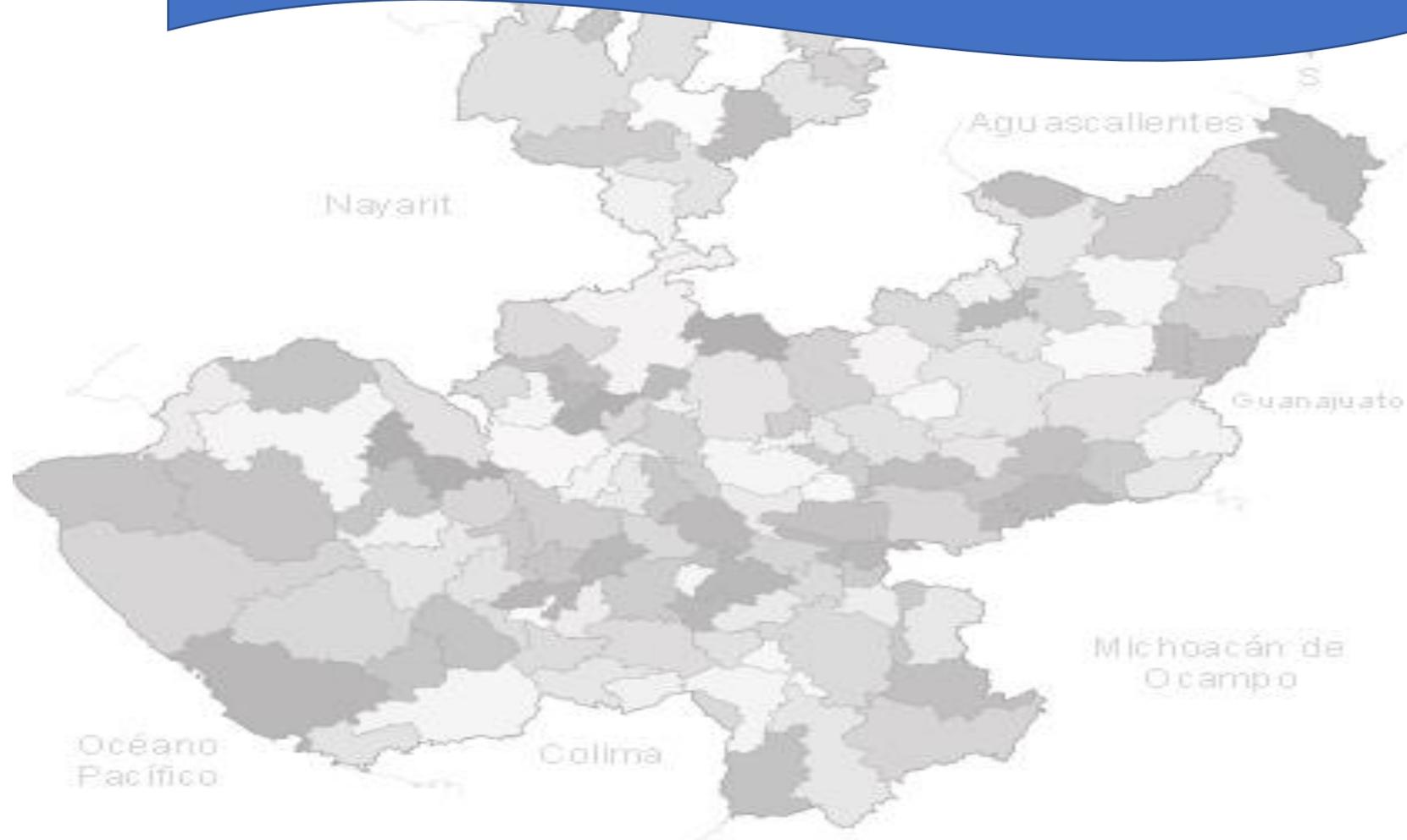
	<b>Servicios Otorgados</b>	<b>Mujeres</b>	<b>Hombres</b>
<b>Consultas Nutricionales</b>	<b>950</b>	519	431
<b>Consultas Psicológicas</b>	<b>218</b>	164	54
<b>Grupos de Padres</b>	<b>301</b>	246	55
<b>Grupos de Adultos</b>	<b>334</b>	224	110
<b>Grupos Terapéuticos</b>	<b>560</b>	364	196
<b>Taller de Cocina</b>	<b>122</b>	96	26
<b>Diplomado de Educadores en Diabetes</b>	<b>1,604</b>	1,445	159
<b>Detecciones de Glucosas</b>	<b>1,450</b>	944	506
<b>Campamento Educativo</b>	<b>0</b>	0	0
<b>Platicas Extramuros</b>	<b>1,100</b>	598	502
<b>Otros</b>	<b>14,392</b>	7,828	6,564



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.**

- Acatic
- Ahualulco de Mercado
- Amatitlán
- Ameca
- Arandas
- Atotonilco el Alto
- Chapala
- Cihuatlán
- El Salto
- Guadalajara
- Ixtlahuacán del Río
- Jalostotitlán
- Jamay
- Jocotepec
- Juanacatlán
- Lagos de Moreno
- Magdalena
- Mazamitla
- Ocotlán
- Puerto Vallarta
- San Ignacio Cerro Gordo
- San Miguel el Alto
- San Pedro Tlaquepaque
- Tala
- Talpa de Allende
- Tecalitlán
- Tepatitlán de Morelos
- Tequila
- Tlajomulco de Zúñiga
- Tonalá
- Valle de Guadalupe
- Villa Corona
- Zapopan
- Zapotlán el Grande
- Zapotlanejo

# MUNICIPIOS ATENDIDOS



**Total: 35 Municipios Atendidos**



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.**

# Estados atendidos

- Aguascalientes
- Baja California
- Coahuila de Zaragoza
- Colima
- Chihuahua
- Estado de México
- Guanajuato
- Guerrero
- Jalisco
- Michoacán de Ocampo
- Nayarit
- Nuevo León
- Nuevo León
- San Luis Potosí
- Tamaulipas
- Yucatán



**Total: 16 Estados Atendidos**



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en Jalisco, A.C.**

# Países atendidos

- Colombia
- México
- EEUU

Total: 3 Países Atendidos



Antarctica

# PATROCINADORES



# Alianzas estratégicas



# Estados financieros

<b>Ingresos</b>	<b>\$ 1'960,670.43</b>
<b>Egresos:</b>	
Gastos Operativos	<b>\$ 1'550,186.11</b>
Gastos Administrativos	<b>\$ 50,017.10</b>
Gastos de Capacitación	<b>\$ 69,464.19</b>
Depreciaciones 2020	<b>\$ 99,873.60</b>
Entrega insumos médicos a nuestros beneficiados	<b>\$ 996,917.31</b>
<b>Utilidad o perdida</b>	<b>( \$ 805,787.88)</b>



**Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.**

**Domicilio:** Calle Olivo #1439 Col. Del Fresno C.P. 44900  
Guadalajara, Jal.

**Pag. Web:** [www.diabetesjalisco.org](http://www.diabetesjalisco.org)

**E-mail:** [amd@diabetesjalisco.org](mailto:amd@diabetesjalisco.org)

**Tel:** 35636182 / 12006746 / 36584366



AsociacionMexicana de Diabetes en Jalisco AC.



Asoc. Mex. De Diabetes Jalisco



@AMDJalisco