



Asociación Mexicana
de Diabetes en
Jalisco, A.C.



Centro D1A
Centro de Educación y Atención para niños
de diabetes y enfermedades relacionadas



INSTITUCIONALIDAD
Y TRANSPARENCIA
CemeFi

El lema oficial de la Federación Internacional de Diabetes (IDF por sus siglas en inglés) para el Día Mundial de la Diabetes (DMD) es “**Diabetes: conocer los riesgos es conocer la respuesta**”; frase que tiene como objetivo prevenir complicaciones derivadas de un mal control y fomentar la adopción de estilos de vida saludables, a través de educación en diabetes e información que permita tomar decisiones informadas; no sólo en las personas que viven con diabetes, sino también en su círculo familiar.

Además, el hashtag oficial para redes sociales es #ConozcaSuRiego y la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. (FMD) también sumará el #YoSoyFMD en todos los materiales <https://fmdiabetes.org/>

En el marco del Día Mundial de la Diabetes (DMD), conmemorado el 14 de noviembre de cada año, la **Federación Mexicana de Diabetes, A.C. (FMD)** presentó los resultados de la **Encuesta Nacional de Educación en diabetes 2023**.

Algunos de los resultados de la **Encuesta Nacional de Educación en diabetes**, con 2 mil 131 personas en redes sociales, fueron:

- **95%** de los participantes que viven con diabetes sabe qué es el automonitoreo de glucosa
- **97%** de los participantes que viven con diabetes sabe que deben cuidar sus pies porque con los años pueden aparecer lesiones debido a afectaciones en nervios y mala circulación
- **58%** de los participantes que viven con diabetes sabe que debe realizarse un estudio de fondo de ojo al año

- El **9% (182)** de los participantes obtuvo el 100% de aciertos en la evaluación,
- **42%** (902) entre el 80% y 99% de aciertos,
- **43%** (925) entre el 61% y el 79% de aciertos
- **6%** (122) obtuvo 60% o menos de conocimientos
- **Sólo el 25% (43)** de los participantes que son profesionales de la salud obtuvieron un 100% de puntaje en la evaluación
- **Sólo el 7% (95)** de los participantes que son profesionales de salud y viven con diabetes obtuvieron un 100% de puntaje en la evaluación

<https://fmdiabetes.org/>

En el mundo hay 537 millones de personas de 20 a 79 años con diabetes según la IDF, se estima que para el 2030 serán 643 millones y para el 2045 783 millones.

1.2 millones de niños y adolescentes menores de 20 años tienen diabetes tipo 1 (DM1) y en México son 89,834 de los cuales se estima que 10,971 son menores de 20 años según la IDF

IDF estima que en el mundo, sólo 20% de las personas con diabetes ha accedido a cursos de Educación en diabetes

La prevalencia de diabetes en México es del 18.3 % y la prevalencia de la prediabetes es del 22.1 según la ENSANUT 2022

ATENTAMENTE

Guadalajara, Jalisco noviembre del 2023

María Elena Mota Oropeza

Directora