



**Registro de
Enfermedades No
Transmisibles**

**Diabetes Mellitus tipo 1
Reporte Trimestral
Número 3, julio– septiembre 2025**



Salud



Introducción

La Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) corresponde a la entidad anteriormente denominada diabetes insulino dependiente o juvenil, en la que la destrucción de las células β del páncreas conduce a una deficiencia absoluta de insulina. Esto implica que las personas con DM1 dependan de la administración diaria de insulina para sobrevivir. Sin un tratamiento adecuado, la enfermedad puede provocar complicaciones graves y una reducción significativa de la esperanza y calidad de vida. La DM1 es una de las enfermedades crónicas más comunes en la infancia y adolescencia, sin embargo, puede presentarse a cualquier edad.

En la actualidad, aun no se conoce cómo prevenirla. El 90% de la diabetes infantil y del adolescente es tipo 1, mientras que a lo largo de la vida representa entre 5-10% de las personas que viven con diabetes. Por lo general, los síntomas aparecen rápidamente e incluyen:



En muchos países, especialmente en poblaciones económicamente vulnerables, el acceso al diagnóstico y tratamiento es limitado, lo que agrava las desigualdades en salud.

Según el Índice de Diabetes Tipo 1 (T1D Index):

9,5 millones de personas viven con DM1 en todo el mundo.

El 64 % de los nuevos casos se presentan en personas de 20 años o más.

Cada año, **182 mil personas** mueren a causa de la enfermedad

En México, se estima que 120,000 personas viven con DM1, y 67,000 personas aún estarían vivas si no hubieran muerto prematuramente debido a complicaciones de la enfermedad ya que en promedio se pierden 34 años de vida saludable por persona por esta enfermedad.

Estos datos subrayan la necesidad de implementar políticas públicas y estrategias que garanticen diagnósticos tempranos, tratamientos accesibles y apoyo integral a los pacientes con DM1. Para lograrlo es fundamental visibilizar a las personas que viven con DM1, ya que esto permite conocer, a través del registro nominal, la magnitud y el impacto de esta patología en Jalisco.

El presente reporte busca proporcionar un panorama de la situación actual de la DM1 en Jalisco, destacando los desafíos y las oportunidades en su manejo. Además, pretende contribuir al conocimiento actual sobre la enfermedad, facilitando así la toma de decisiones informadas y la formulación de políticas públicas efectivas.

Jalisco es el primer estado en México con una política pública dirigida y especializada en diabetes tipo 1.

Panorama epidemiológico

Al corte del 30 de septiembre de 2025, se han reportado 2,636 casos que cumplen los criterios de inclusión, describiendo sus características en los siguientes apartados.

Distribución de casos reportados por grupo de edad y sexo

En la distribución por sexo, se observa una mayor proporción en las mujeres en comparación con los hombres (Gráfico 1). Asimismo, la carga de la enfermedad se focaliza en menores de 20 años (Tabla 1). Cabe señalar, que la fase de implementación del Registro fue dirigida a pacientes menores de 19 años sin derechohabencia. Actualmente, se está gestionando y trabajando con la integración de las otras instituciones sectorizadas, municipales y federales, para completar el registro de los

casos prevalentes en el estado de todas las edades.

Tabla 1. Distribución de casos reportados de DM1 por grupo de edad al diagnóstico y sexo, 2025

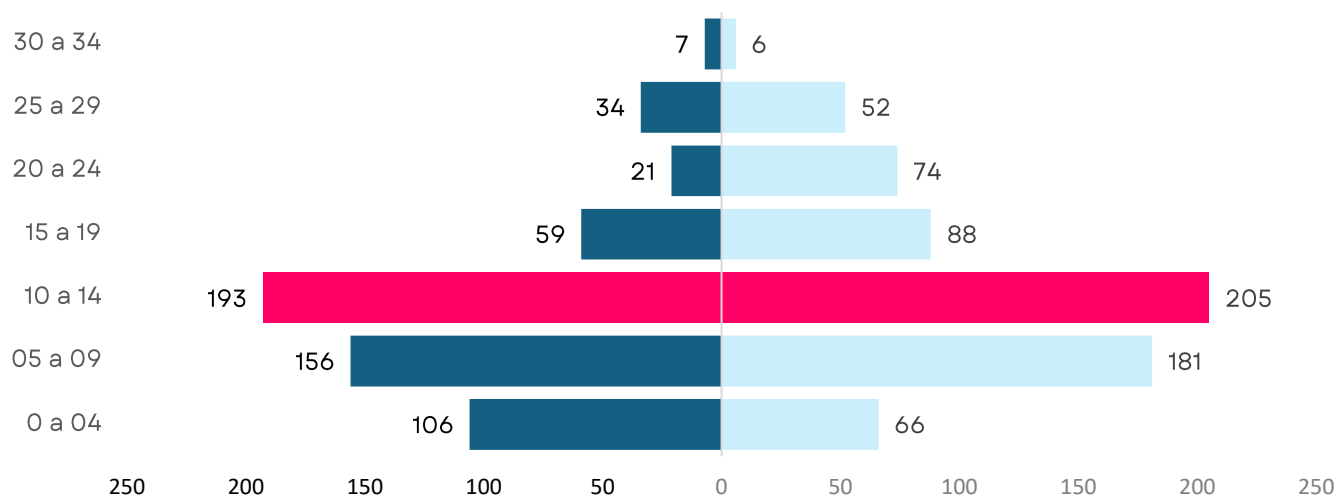
Grupos de edad	Hombres	%	Mujeres	%	Total	%
0 a 04	106	4	66	3	172	7
05 a 09	156	6	181	7	337	13
10 a 14	193	7	205	8	398	15
15 a 19	59	2	88	3	147	6
20 a 24	21	1	74	3	95	4
25 a 29	34	1	52	2	86	3
30 a 34	7	0	6	0	13	0
No especif.	538	20	850	32	1,388	53
Total	1,114	42	1522	58	2,636	100

Fuente: Registro Estatal de Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1), Jalisco, 2025. **Fecha de corte:** 30 de septiembre de 2025.

Distribución de casos reportados por Municipio de Residencia

El Gráfico 2 representa la distribución de casos reportados por municipio de residencia, siendo Guadalajara el municipio con mayor número de casos, con 338 (12.8 %),

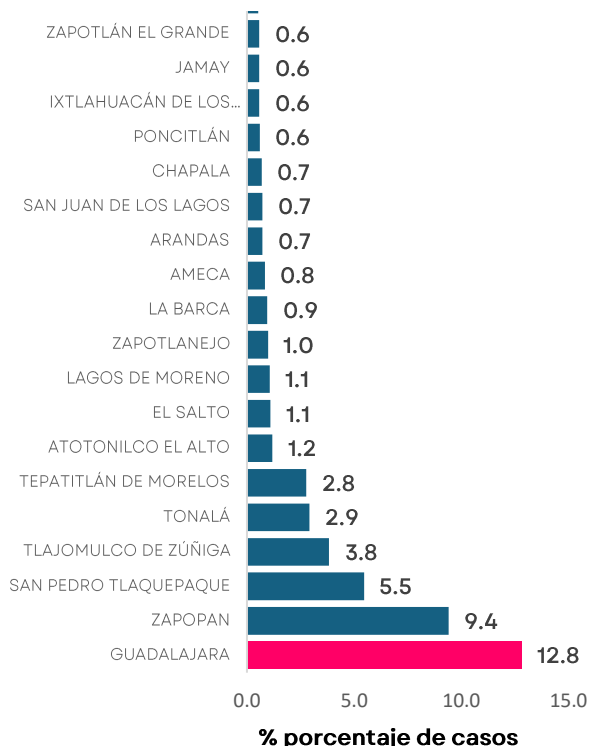
Gráfico 1. Distribución de casos reportados de DM1 por grupo de edad al diagnóstico y sexo, 2025.



Fuente: Registro Estatal de Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1), Jalisco, 2025. **Fecha de corte:** 30 de septiembre de 2025.

seguido por Zapopan con 248 (9.4 %) y en tercer lugar San Pedro Tlaquepaque con 144 (5.5%). Estos datos reflejan una mayor concentración de casos en las zonas urbanas más pobladas del estado.

Gráfico 2. Instituciones con reporte activo al Registro Estatal de Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1), Jalisco.



Fuente: Registro Estatal de Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1), Jalisco, 2025. **Fecha de corte:** 30 de septiembre de 2025.

Distribución de casos reportados por Institución Notificante

Las unidades que más han reportado al Registro Estatal de Diabetes Mellitus Tipo 1 son las adscritas al O.P.D. Servicios de Salud Jalisco (Gráfico 3). Actualmente, se está trabajando para fortalecer los procesos y lazos con diversas instituciones, con el fin de mejorar la captación de casos y garantizar un

registro más completo y representativo de la realidad epidemiológica en el Estado.



Gráfico 3. Instituciones con reporte activo al Registro Estatal de Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1), Jalisco.

Fecha de corte: 30 de septiembre de 2025.

Edad promedio al diagnóstico

La edad promedio al diagnóstico de diabetes tipo 1 en Jalisco es de 11.8 años, siendo mayor en mujeres (12.7) que en hombres (10.8). Esto sugiere que la mayoría de los casos de diabetes tipo 1 se detectan durante la infancia y la adolescencia, lo que es consistente con estudios internacionales que señalan que el pico de incidencia ocurre entre los 10 y 14 años.



Hemoglobina glicosilada (HbA1c)

Otra variable que se está contemplando recientemente es el valor de la hemoglobina glicosilada (HbA1c) al momento del diagnóstico, así como el último valor reportado, ya que esto refleja directamente el grado de control glucémico en los pacientes. El promedio registrado al diagnóstico es de 9.7 en mujeres y 9.6 en hombres, con un valor general de 9.81 (Tabla

2). El promedio general de 9.81% indica que la mayoría de los casos son diagnosticados con un control glucémico inadecuado, lo que puede aumentar el riesgo de complicaciones a largo plazo.

Tabla 2. Valor promedio de HbA1c por sexo, 2025

Mujeres	Hombres	Total
9.7%	9.6%	9.81%

Fuente: Registro Estatal de Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1), Jalisco, 2025. **Fecha de corte:** 30 de septiembre de 2025.

Asimismo, los valores medios de HbA1c al diagnóstico por grupo de edad y sexo, se observa que los valores más altos se encuentran en los grupos de edad entre 15 y 24 años (tabla 3).

Tabla 3. Valor promedio de HbA1c al diagnóstico por grupo de edad y sexo, 2025

Gpo. edad	Hombre	Mujer	Total
0 a 04 años	7.9	-	7.9
05 a 09 años	8.8	9.7	9.3
10 a 14 años	9.1	8.9	9.0
15 a 19 años	10.2	10.7	10.5
20 a 24 años	10.0	10.5	10.3
25 a 29 años	10.2	8.3	8.8
30 a 34 años	8.0	9.2	8.6
Total	9.2	9.5	9.2

Fuente: Registro Estatal de Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1), Jalisco, 2025. **Fecha de corte:** 30 de septiembre de 2025.

Sin embargo, la consolidación de la información del Registro ha permitido comenzar a realizar un análisis más detallado de la información, por ejemplo, se ha observado un descenso en la HbA1c desde la entrada al Programa en el Centro de Salud de Rosales en comparación con la última medición, reflejando un mejor apego al tratamiento y una mejora general de las niñas, niños y adolescentes (Tabla 4).

Tabla 4. Comparación de valor medio de HbA1c

Valor promedio de HbA1c al diagnóstico o entrada al Programa	Valor promedio de la última HbA1c
9.81%	8.5%

Fuente: Registro Estatal de Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1), Jalisco, 2025. **Fecha de corte:** 30 de septiembre de 2025.

Complicaciones detectadas en pacientes registrados con DM1

Aunque el número de pacientes reportados con complicaciones derivadas de la diabetes tipo 1 es relativamente bajo, la tabla 5 revela que las complicaciones más comunes están asociadas con enfermedades de la tiroides y dislipidemias.

A pesar de que complicaciones graves como la retinopatía y la obesidad son menos frecuentes, la presencia de afecciones como la neuropatía periférica y la nefropatía destaca riesgos a largo plazo que requieren atención constante y un manejo integral para prevenir complicaciones adicionales.

Tabla 5. Complicaciones detectadas en pacientes registrados con DM1, 2025

Complicaciones	No.	%
Dislipidemia	11	27.5
Enf. Cardiovascular	1	2.5
Enf. de la tiroides	20	50.0
Nefropatía	3	5.0
Neuropatía Periférica	4	10.0
Obesidad	1	2.5
Retinopatía diabética	1	2.5
Total	41	100

Fuente: Registro Estatal de Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1), Jalisco, 2025. **Fecha de corte:** 30 de septiembre de 2025.

Mortalidad

A lo largo de la última década, se ha registrado un aumento paulatino en las defunciones por diabetes mellitus tipo 1, tanto a nivel estatal como nacional. En Jalisco, el número de defunciones ha pasado de 111 fallecimientos en 2015 a 262 en 2024 (Tabla 6).

Defunciones por Enfermedad Renal Crónica por año de ocurrencia

Asimismo, se observa un pico en la tasa de mortalidad en el año 2020 (Gráfico 3), lo que podría estar relacionado con varios factores, siendo uno de los más significativos la pandemia de COVID-19. Durante este período, las personas con diabetes tipo 1 fueron especialmente vulnerables debido a la mayor predisposición a complicaciones graves, como infecciones respiratorias, y al posible impacto en el acceso a servicios de salud.

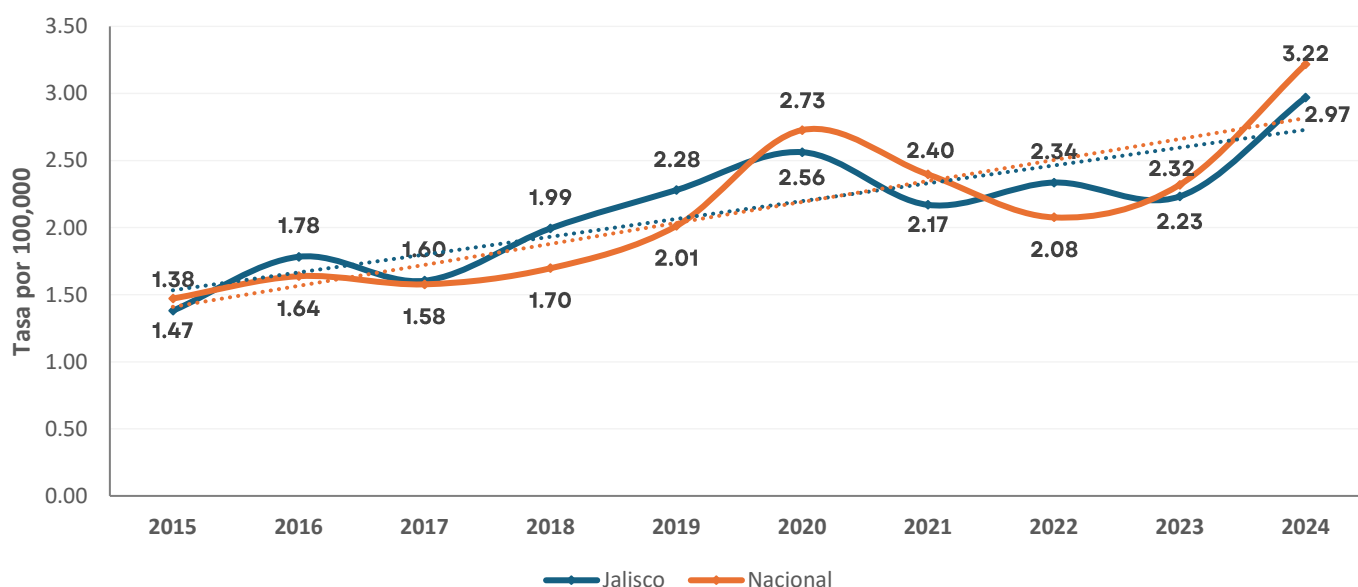
Tabla 6. Defunciones por Diabetes Mellitus 1 por año de ocurrencia, 2015-2024

Año	Jalisco	Nacional
2015	111	1,800
2016	145	2,024
2017	132	1,968
2018	166	2,138
2019	192	2,559
2020	218	3,496
2021	186	3,091
2022	202	2,698
2023	195	3,041
2024	262	4,255

Fuente: Secretaría de Salud/DGIS/SINAIS/ CUBOS. INEGI, Tabulados de mortalidad 2023. Código E10. Datos 2024 Estadísticas Defunciones Registradas INEGI. **Fecha de consulta:** 07 de octubre de 2025.

La mortalidad por Diabetes Mellitus Tipo 1 varía según la entidad de residencia. En el año 2024, se registraron tasas de mortalidad más elevadas en entidades federativas como Baja California, Colima y Baja California Sur, con tasas de 7.4, 5.6 y 4.8, respectivamente.

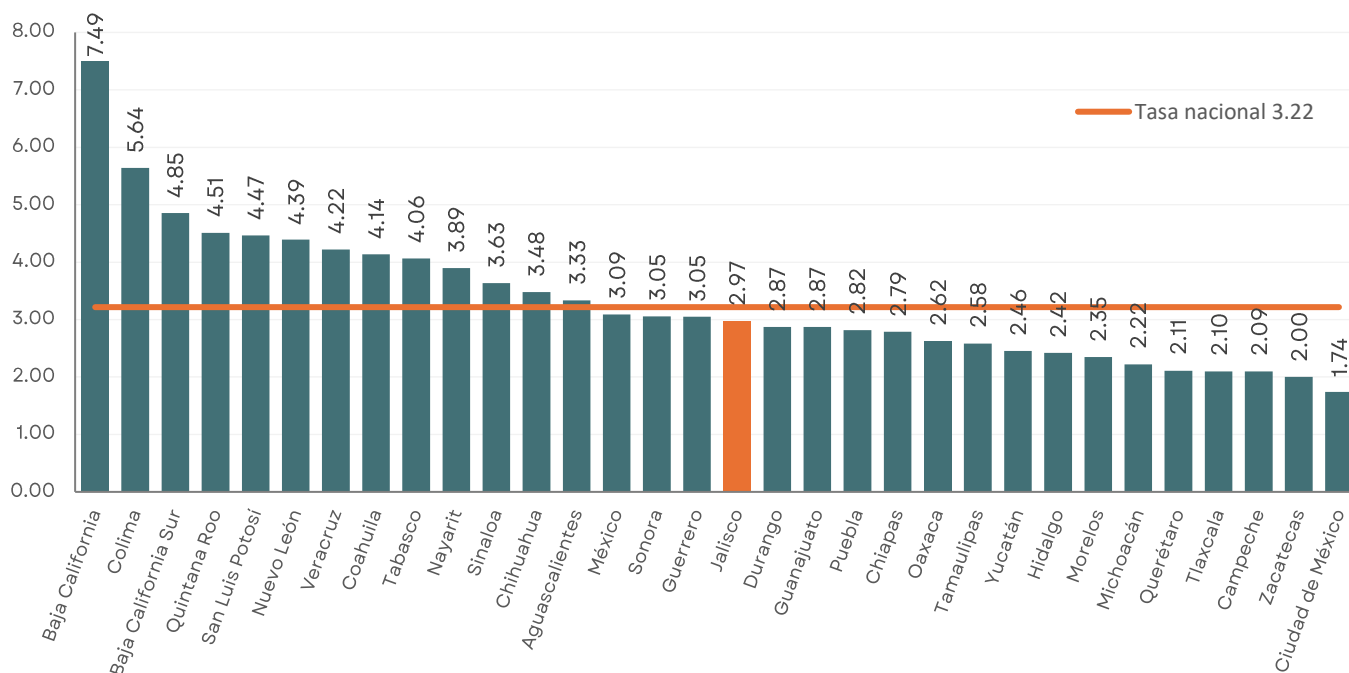
Gráfico 4. Tasa cruda de mortalidad por DM1, por 100 mil Hab en Jalisco y México 2015-2024



Fuente: Secretaría de Salud/DGIS/SINAIS/ CUBOS. INEGI, Tabulados de mortalidad 2023. Datos 2024 Estadísticas Defunciones Registradas INEGI. Código E10. Las cifras de 2024 son preliminares y pueden sufrir cambios

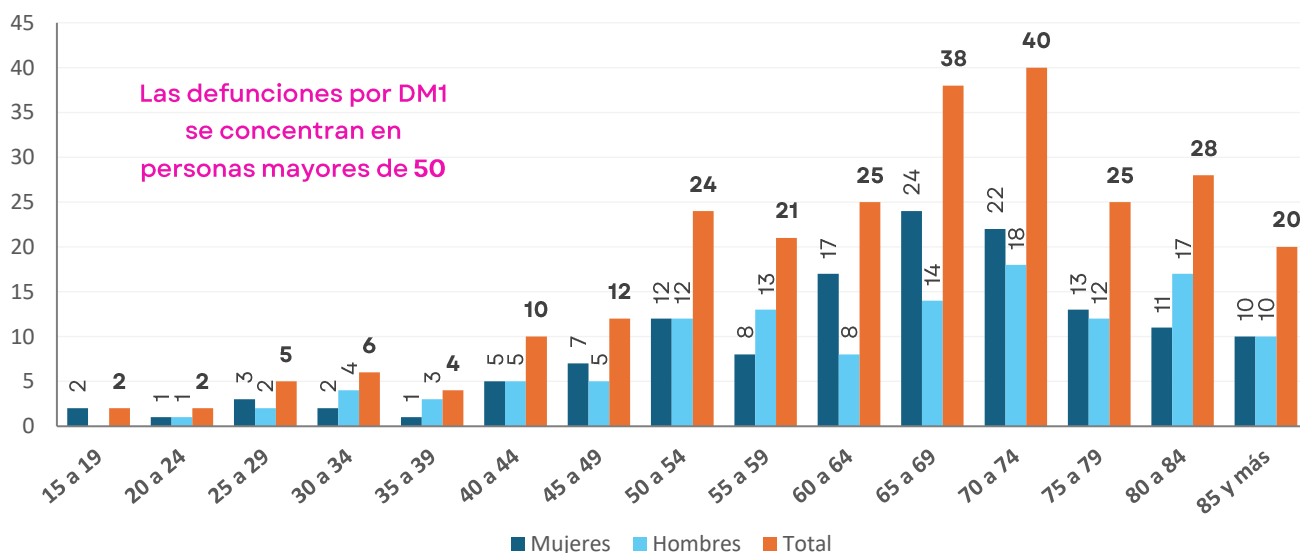
Fecha de consulta: 07 de octubre de 2025.

Gráfico 5. Tasa cruda de mortalidad por DM1, por 100 mil Hab, México, 2024. Posición de Jalisco a nivel nacional (17º lugar)



Las defunciones por Diabetes Mellitus Tipo 1 muestran diferencias entre hombres y mujeres en distintos grupos de edad. En general, los hombres presentan más defunciones en edades más jóvenes (como en los 35 a 39 años), mientras que las mujeres tienen un número mayor de defunciones a edades más avanzadas (Tabla 7).

Gráfico 6. Distribución de las defunciones por DM1 por grupo de edad y sexo, Jalisco 2024



Fuente: 2024 Estadísticas Defunciones Registradas INEGI. Código E10. Las cifras de 2024 son preliminares y pueden sufrir cambios
Fecha de consulta: 07 de octubre de 2025.

Nota: A partir del 8 de agosto, se presentan los datos preliminares de 2024, debido a que aún no concluyen los procesos de generación de los datos definitivos de las Estadísticas de Defunciones Registradas, particularmente, la confronta con la Secretaría de Salud. La información preliminar de 2024 aquí publicada está disponible para las vistas de: Defunciones registradas y Defunciones accidentales y violentas. El resto de las vistas con la información de 2024 estará disponible el 10 de noviembre de 2025 cuando se publiquen los datos definitivos.

14 de noviembre, día mundial de la diabetes

El Día Mundial de la Diabetes (DMD) en noviembre nos ofrece una plataforma invaluable para fortalecer nuestra respuesta conjunta ante este desafío de salud pública. La Secretaría de Salud convoca a cada institución, a cada equipo multidisciplinario y a cada profesional a sumarse en un esfuerzo colaborativo y coordinado. Juntos, debemos planificar e implementar acciones que maximicen la sensibilización, la detección temprana y el acceso a la atención de calidad para toda la población. Invitamos a la participación activa en el intercambio de mejores prácticas y recursos, garantizando que la celebración del DMD se traduzca en beneficios tangibles y duraderos para la salud de las y los jaliscienses. La colaboración de cada uno es esencial para hacer de Jalisco un referente en la prevención y el manejo de la diabetes.



En 1991, la **Organización Mundial de la Salud y la Federación Internacional de la Diabetes** unieron fuerzas para crear el **Día Mundial de la Diabetes (DMD)**, impulsados por la necesidad de abordar la amenaza global que representa esta enfermedad. Este esfuerzo obtuvo un reconocimiento oficial en 2006, cuando la **ONU** lo adoptó mediante la Resolución 61/225. Cada año, el **14 de noviembre** recordamos este día, una fecha simbólica por ser el aniversario del nacimiento de Sir Frederick Banting, el científico que, junto a Charles Best, **descubrió la insulina** en 1922.



La diabetes y el bienestar es el tema del Día Mundial de la Diabetes 2025. La campaña del 14 de noviembre se centra en la diabetes y el entorno laboral. Con el acceso apropiado a cuidados de la diabetes y el apoyo para su bienestar, todas las personas con diabetes tienen la oportunidad de vivir mejor.

El DMD es actualmente la campaña de sensibilización sobre diabetes con mayor alcance en el mundo, impactando a más de mil millones de personas en 165 países. Su misión es clara: poner el foco en los desafíos de la diabetes y presionar a los líderes políticos, consolidando un compromiso que respalda el **Objetivo de Salud y Bienestar** de la Agenda 2030, que busca garantizar una vida sana para todas las personas. El círculo azul es el símbolo mundial de la concientización sobre la diabetes. Representa la unidad de la comunidad con diabetes en el mundo como respuesta a la epidemia de dicha condición.

Recomendaciones



Garantizar que todos los pacientes con DM1, especialmente las niñas, niños y adolescentes, tengan acceso adecuado a tratamiento y recursos educativos sobre autocuidado. Las políticas deben enfocarse a brindar herramientas a poblaciones en situación de vulnerabilidad.



Ampliar la difusión y alcance de los programas existentes, tanto del OPD Servicios de Salud Jalisco como del Centro D1A, reforzando las estrategias de educación en salud, prevención secundaria y terciaria para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Programa Somos Uno

“Somos Uno” es un programa para la atención de la Diabetes Tipo 1, dirigido a pacientes sin derechohabiencia con hasta 18 años de edad.



Servicios que se ofrecen:

- Registro Estatal Oficial para personas con DM1
- Acceso a suministros y tecnologías médicas
- Atención multidisciplinaria
- Campañas de sensibilización dentro del Estado.

Ubicación:

Centro de Salud Tlaquepaque Rosales

Rosales 385, Col. Los Meseros,
San Pedro Tlaquepaque
Lunes a viernes de 07:00 a 19:00 horas



Centro de Salud Zapopan Norte II

Lázaro Cárdenas 1561, Col. El Vigía, Zapopan
Lunes a viernes de 07:00 a 19:30 horas

Llama a la **Línea de la Salud Jalisco** al (33) 38 23 32 20 para más información o ingresa a <https://condiabetessomos1.jalisco.gob.mx>

Centro D1A

Es un espacio creado para brindar la detección y educación terapéutica a través de sesiones individuales y grupales para que las y los niños y adolescentes con DM1 puedan tomar mejores decisiones en su rutina diaria.



De esta manera buscamos formar comunidad para que nada impida que puedan cumplir sus sueños.

Servicios que se ofrecen:

- Vinculación con el Programa Somos Uno.
- Educación terapéutica en Diabetes.
- Capacitación para las y los pacientes y familiares hasta 12 meses después del ingreso.
- Sesiones especializadas de nutrición para adultos con DM2.
- Talleres interactivos: clases de cocina, higiene bucal, salud mental, actividades deportivas, entre otras.

Ubicación:

Volcán de Fuego 2525

Col. El Colli, Zapopan, Jal.

<https://centrod1a.org.mx>



Continuar con el registro nominal de los casos y actualizar periódicamente los datos para tener un panorama preciso de la enfermedad en el estado. Esto incluye el compromiso de las diferentes instituciones en la apertura e involucramiento con el registro y el reporte de los casos.

La información reportada será tratada con estricta confidencialidad, conforme a lo establecido por la Ley de Protección de Datos Personales del Estado de Jalisco y sus Municipios. Puedes consultar el aviso de privacidad a través del siguiente enlace:



Asimismo, tú también puedes ser parte del Registro Estatal de Diabetes Tipo 1, y colaborar para conocer el panorama de esta enfermedad sin importar tu derechohabiencia, porque en Jalisco todas y todos contamos, a través de la página <https://registrod1a.ss.jalisco.gob.mx>

Publicaciones

Para ver el reporte completo haz clic en las imágenes:

- **Reporte Trimestral 1, enero-marzo 2025**



- **Reporte Trimestral 2, abril-junio 2025**



Referencias

1. Federación Internacional de Diabetes [Internet]. [citado 19 de marzo de 2025]. Diabetes de tipo 1. Disponible en: <https://idf.org/es/about-diabetes/type-1-diabetes/>
3. Dirección General de Epidemiología. Vigilancia Epidemiológica Convencional de Casos Nuevos de Enfermedad. México: secretaria de Salud; 2025.
4. ElSayed NA, Aleppo G, Aroda VR, Bannuru RR, Brown FM, Bruemmer D, et al. 2. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Care in Diabetes–2023. Diabetes Care. 19 de marzo de 2025;46(Supplement_1):S19-40.
5. DOF - Diario Oficial de la Federación [Internet]. [citado 19 de marzo de 2025]. Disponible en: https://dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=5280848
6. Secretaría de Salud/DGIS/SINAIS/ CUBOS. INEGI, Tabulados de mortalidad 2025. Código E10. http://www.dgis.salud.gob.mx/contenidos/basesdedatos/BD_Cubos_gobmx.html
7. Type 1 Diabetes Index [Internet]. [citado 21 de marzo de 2025]. México. Disponible en: <https://www.t1dindex.org/es/countries/mexico/>
8. Datos 2024 Estadísticas Defunciones Registradas INEGI Código N18X. <https://www.inegi.org.mx/programas/edr/>

Directorio

Dr. Héctor Raúl Pérez Gómez

Secretario de Salud del Estado de Jalisco

Dr. Roberto Carlos Rivera Ávila

Director General de Salud Pública

Dra. Ingrid Paola Hernández Ibarra

Directora General de Desarrollo Estratégico del Sector Salud

Lic. Esteban Mariscal Gonzalez

Director General de Reingeniería Administrativa

Dr. Eduardo Vázquez Valls

Director General de Educación, Investigación y Calidad en Salud

Mtro. Eduardo Cipriano Manzanilla Aznárez

Director General de Asuntos Jurídicos

Mtra. Maricarmen Rello Velázquez

Titular de Unidad de Comunicación Institucional

Mtro. Luis Fernando Ríos Cervantes

Titular del Órgano Interno de Control

Elaborado por la Jefatura de Registros en Salud, Dirección de Prospectiva Sectorial de la Dirección General de Desarrollo Estratégico del Sector Salud, Secretaría de Salud Jalisco, octubre 2025.

Para más información sobre el contenido de este reporte favor de comunicarse vía:

Teléfono: (33) 3030 5000 ext. 35450

Correo electrónico: registronotransmisibles.ssj@jalisco.gob.mx